



**№ 30 АПРЕЛЬ
2016**

Пятый элемент



В этом выпуске:

Летние виды спорта 1

**Всемирный день
здоровья 2**

День Земли 3

**Школьная мода:
«Пришла весна» 4**

Дорогие читатели!

«Весна - время планов и предположений»

Л.Н Толстой

Весна — удивительная пора года, время настоящего торжества природы. Она уже вступила в свои права, поэтому яркое солнце и голубое небо зовут на прогулку. Однако не нужно забывать и про учебу, так как четвёртая четверть последняя в учебном году, значит, следует направить все силы на её хорошее завершение.

В этом номере газеты вы узнаете: о летних видах спорта, о том, что модно этой весной, о праздновании Дня Земли и Всемирного дня здоровья.

Летние виды спорта

Как и все люди на планете, мы готовимся к лету. Лето - отличное время года, когда можно изменить образ жизни и активно заняться спортом. Летние виды спорта - название говорит само за себя, но если сказать точно, это такие виды спорта, которые возможны только в теплое время года. Самый популярный вид отдыха летом - пеший туризм. Ведь он требует минимальной подготовки и доступно практически каждому человеку. Ну и конечно же, именно летом наибольшую активность проявляют велосипедисты, хотя велоспорт нельзя называть исключительно летней забавой. Также летом популярны такие виды



спорта, как: бег, ролики, плавание, бадминтон, теннис, футбол. В нашей школе активный образ жизни ведут немало человек, среди них есть и спортсмены, добившиеся отличных результатов в легкой атлетике и в футболе.

Моторина Полина

Всемирный день здоровья



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля с 1948 года. За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия этого Дня проводятся для того, чтобы

люди могли понять, как много в их жизни значит здоровье. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: *«В безопасности твоей крови – спасение жизни многих»*, *«Активность – путь к долголетию»*, *«Сделаем его безопасным»*, *«Защитим здоровье от изменений климата»*.

Тема 2016 года – *«Победим диабет!»*. К сожалению, в наше время эпидемия диабета стремительно нарастает по всему миру. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире более 350 миллионов человек страдают от диабета, Но диабет лечить можно и нужно, а большую часть случаев заболевания можно предотвратить. Поэтому цель Дня здоровья в этом году — расширить профилактику диабета, усилить оказание медицинской помощи.



Зенкина Алина

День Земли



Всемирный День Земли отмечается 22 апреля. Этот праздник является Днем чистого Воздуха, Воды и Земли.

Основателем этого Дня считается известный американский общественный деятель Джон Мортон, который в 1840-х годах развернул кампанию по посадке деревьев и кустарников, в рамках программы бережного

отношения к окружающей среде каждого гражданина страны. А став секретарем Территории Небраска, в 1872 году он предложил установить день, который будет посвящен озеленению. Так появился День дерева, который сразу же стал очень популярен. В первый День дерева было высажено около одного миллиона деревьев. В этот же день в 1970 году более двадцати миллионов человек в странах всего мира приняли участие в глобальной акции, которая впоследствии стала называться Днем земли.

С 1990 года этот праздник становится международным. В нем приняли участие люди из 141 страны. В Россию День земли пришел в 1992 году.



Смирнова Кристина

Школьная мода



Снег начал таять, солнце греет сильнее — это пришла настоящая весна! Как прекрасно будет сбросить с себя массивные куртки, убрать подальше зимнюю обувь.

Для наших читательниц, тех кто любит встречать новый сезон во всеоружии, предлагаю рассмотреть интересные обновления для школьного гардероба.

Блуза с декоративным бантом — это идеальное решение не только для праздничного мероприятия, но и для серых будней. Кстати, такая блуза одинаково стильно будет смотреться и с юбкой, и с сарафаном, и с брюками. Безусловно, классика остается модной везде и всегда! Черно-белое платье идеально впишется в строгий дресс-код и будет смотреться куда выгоднее любой комбинации юбка-блуза. Стильно, лаконично, женственно. Блуза или платье без рукавов — это хороший вариант для жаркой весенней погоды.

Аксессуары — это то, на чём можно отыгаться. Именно с их помощью можно разбавить строгость наряда и сделать его более индивидуальным, ярким и оригинальным. Но здесь также нужна мера. Девчонки могут носить самые разнообразные ободки и обручи. В тренде широкие обручи в клетку в тон юбке. А также украшения для волос, имитирующие банты.

К строгому платью или костюму можно добавить изящный яркий пояс в тон сумке или какому-то другому аксессуару, который станет акцентом образа.

Ну и для финала — нечто особенное, непопулярное у наших школьниц, но как по мне — невероятно стильное и красивое! Гольфы и носочки под туфли.



Ковалева Ксения