

ПРИНЯТО:
на педагогическом
совете
(протокол №5 от «28» мая 2015г.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Кулакова
приказ от «29» мая 2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 с изменениями;
- постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
- средней общеобразовательной школы № 5 (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса в Школе определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором Школы.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября является выходным днём, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-11-х классах – не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах).

2.4. Учебный год разбивается на четверти (полугодия).

2.5. Продолжительность учебной недели в Школе составляет:

- 5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1-4-х классов;
- 6 дней (с понедельника по субботу) – для учащихся 5-11-х классов.

Воскресенье является выходным днём.

2.6. Обучение в 1-11-х классах в Школе проводится только в первую смену.

2.7. Продолжительность уроков в Школе составляет:

для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 45 минут – в январе – мае;

для учащихся 2-11-х классов – 45 минут.

2.8. Начало учебных занятий в Школе – в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками в Школе составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков устраиваются две перемены для приёма пищи учащимися по 20 минут каждая.

2.10. Расписание звонков:

1-й урок – 08.30 – 09.15

2-й урок – 09.25 – 10.10

3-й урок – 10.30 – 11.15

4-й урок – 11.35 – 12.20

5-й урок – 12.30 – 13.15

6-й урок – 13.25 – 14.10

7-й урок – 14.20 – 15.05

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры). После второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4-й классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

5-й класс – 32 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);

6-й класс – 33 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);

7-й класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

8-9-й классы – 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

10-11-й классы – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.13. Обучение в 1-11-х классах в Школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором Школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.14. В Школе допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.15. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.17. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объёме не менее 2 часов:

– 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- занятия спортивных секций;
- прогулки на свежем воздухе в группах продлённого дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в Школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы:

- осенние (10 календарных дней);
- зимние (12 календарных дней);
- весенние (8 календарных дней).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы групп продлённого дня, элективных курсов, кружков, спортивных секций, утверждаемыми директором Школы.

4.2. Продолжительность занятий элективных курсов, спецкурсов, предпрофильных курсов, индивидуально-групповых занятий, кружков, спортивных секций в Школе составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 45 минут – в январе – мае;
- для учащихся 2-11-х классов – 45 минут.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания директором Школы соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель группы продлённого дня, который назначен приказом директора.

4.4. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором Школы, и допускается только до 20 часов.

4.5. Проведение занятий кружков в Школе допускается только до 18 часов, а занятий спортивных секций – до 20 часов.

4.6. Группы продлённого дня работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) по индивидуальному режиму.

4.7. Деятельность групп продлённого дня в Школе регламентируется соответствующим положением. В группах продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

5.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для учащихся 1-4-х классов и учащихся, которые проживают на удалённых от Школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации Школы). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для учащихся 5-11-х классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора Школы.

5.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса.

5.4. Родители (законные представители) учащихся, проживающих на удалённых от Школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в Школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации Школы информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье учащегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода учащихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация Школы организует их обучение.

6. Организация динамических пауз для учащихся 1-х классов

6.1. Динамические паузы в 1-х классах Школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз являются пп. 10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный № 19993).

6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры 3 раза в неделю.

6.4. Динамическими паузами в 1-х классах являются подвижные игры в спортивном зале либо рекреациях Школы.

6.5. Динамические паузы в 1-х классах проводят классные руководители.

6.6. С учащимися 1-х классов проводится обязательный инструктаж по технике безопасности при занятиях физической культурой (с регистрацией в классном журнале).

7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся в Школе осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1-х классов – по итогам учебного года (без балльного оценивания);

2-9-х классах – по итогам четверти и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»);

10-11-х классах – по итогам полугодия и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»).

7.2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в Школе определяются соответствующим положением.

7.3. Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в Школе является обязательной и проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровня.

**Правила,
ограничивающие использование учащимися и работниками Школы мобильных
телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила, ограничивающие использование учащимися и сотрудниками Школы мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса (далее – Правила), разработаны в соответствии с пунктом 6.9 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.03.2003 года № 18 «О введении в действие санитарных правил и нормативов СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03».

1.2 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников Школы (далее – Пользователей) и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы Школы, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: учащихся, их родителей (законных представителей), учителей и других работников Школы. Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

2. Условия применения мобильных телефонов и смарт-устройств в Школе

Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования мобильными телефонами и смарт-устройствами в Школе:

- в здании Школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова;
- во время уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний телефон необходимо выключать и убирать;
- необходимо помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях (законных представителях) владельца).

3. Права Пользователей

3.1. Пользователи имеют право вне уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний применять мобильные телефоны и смарт-устройства в здании Школы как современные средства коммуникации.

3.2. Мобильные телефоны и смарт-устройства необходимо использовать при наименьшем возможном уровне громкости сигнала, вести разговор в полголоса соблюдая общепринятые этические нормы.

4. Запреты для Пользователей

Пользователям запрещается:

- использовать телефон или смарт-устройство на уроках, внеурочных занятиях, экзаменах, совещаниях в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку), а также осуществлять звонки, посылать СМС-сообщения, играть, обмениваться информацией, делать фото- и видеосъемку, слушать радио и музыку через наушники);
- пропагандировать жестокость, насилие и другие антиобщественные деяния и поступки посредством телефона или смарт-устройства;
- использовать в качестве звукового сигнала то, что может оскорбить или встревожить окружающих (нецензурная лексика, грубые и (или) резкие выражения и звуки);
- использовать чужие мобильные телефоны и смарт-устройства, сообщать их номера третьим лицам без разрешения на то их владельцев;
- сознательно наносить вред имиджу Школы.

5. Ответственность Пользователей

За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

- за однократное нарушение учащимся пункта 4 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора Школы или заместителя директора по учебно-воспитательной работе, объявляется замечание с записью в дневнике учащегося;
- за неоднократное грубое нарушение учащимся пункта 4 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора Школы или заместителя директора по учебно-воспитательной работе, учитель (классный руководитель) вправе инициировать вызов родителей учащегося на Совет профилактики школы или постановку учащегося на внутришкольный учет;
- за нарушение работником Школы пункта 4 настоящих Правил директор Школы вправе объявить ему замечание.