

Информация для родителей

Листовки по телефонам
доверия
и телефонам горячих
линий в Тульской
области

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ города Тулы и Тульской области

8-800-200-71-02	Телефон доверия губернатора Тульской области единый контактный центр правительства Тульской области	Круглосуточно, бесплатно
8-800-200-0-122	Детский телефон доверия под единым общероссийским номером для детей, подростков и их родителей	Бесплатно, анонимно, круглосуточно,
8-800-200-02-00	Горячая линия по отказу от табакокурения	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
8-800-505-75-75	Горячая линия по отказу от алкогольной и опиийной зависимости	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
8-800-200-55-22	Горячая линия по вопросам женского здоровья <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8 (4872)49-02-00	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)49-03-02	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)34-69-20	Телефон доверия- консультирование психолога <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</i>	Понед – четверг 9-18 Пятн 9-17, обед 13-14
8(4872)73-08-19 <i>Регистратура 42-59-30</i>	Телефон доверия – психотерапевт кризисного центра <i>Тула, Осташова, 18, Областной психоневрологический диспансер. Кризисный центр-1 этаж, 8.00-16.00 понедельник-пятница</i>	Круглосуточно
8(4872)47-59-09	Телефон доверия - ВАЛЕОЦЕНТР <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
8 (4872)31-27-91	Телефон доверия ФСБ	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872)32-22-85	Телефон доверия областное УВД	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872) 56-99-99	Телефон доверия МЧС <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	Круглосуточно, дежурный оператор
8 (4872) 56-46-36 Кр. центр 8(4872)309778	Телефон доверия (24 часа) кризисного центра помощи женщинам, <i>оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж</i>	Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД - круглосуточно

ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ТУЛЫ

<p>8 (4872)-49-00-88 8 (4872)-49-88-19 8 (4872)-49-00-29</p>	<p style="text-align: center;">Центр социально-психологической помощи «Шанс», Заречье, г. Тула, Галкина-3 <i>Все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога</i>(4872)-49-00-29 информационно-методическая служба</p>	<p style="text-align: center;">Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00 обед 12.30-13.30</p>
<p>8 (4872)-31-22-33 8 (4872)-31-28-69</p>	<p style="text-align: center;">Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а <i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, детско-родительским отношениям, для клиентов из ТО - бесплатно</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 21-46-52 8-953-439-12-36 8-953-180-48-42</p>	<p style="text-align: center;">отделение психолого-педагогической помощи молодежи ГУ ТО ЦМ, г. Тула, пр. Ленина-87, западная трибуна велотрека (от14 до30 лет) <i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00 <i>Выезды специалистов возможны также в выходные и праздничные дни</i></p>
<p>8 (4872) 39-30-17 8 (4872) 39-30-15 8 (4872) 47-31-01 8 (4872) 47-59-09</p>	<p style="text-align: center;">ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул., 17 ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с детьми-аутистами, работа на летних площадках</i> экстренная психологическая помощь</p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 47-66-77 8 (4872) 34-69-20</p>	<p style="text-align: center;">Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36 34-69-20 – психологическая консультация по телефону <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход сотрудников на дом, группы реабилитации с проживанием, питанием, мед/реабилитацией (путевки)</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14</p>
<p>8 (4872)24-24-85 8 (4872)24-24-96</p>	<p style="text-align: center;">Центр социального обслуживания населения привокзального района г. Тулы, Макаренко-9а <i>Все группы населения, есть психологи, выход социальных работников на дом</i></p>	<p style="text-align: center;">Будни, 9.00 – 18.00</p>
<p>8(4872) 30-97-78 8 (4872) 56-46-36</p>	<p style="text-align: center;">Кризисный центр помощи женщинам, <i>оказавшимся в трудной жизненной ситуации, г. Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж. Помощь юридическая, психологическая, социальная</i> Телефон доверия кризисного центра 56-46-36 круглосуточно</p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД-круглосуточно</p>

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

№	Район Тульской области, город	Телефон	Учреждение	Режим работы
1	Алексин	8(48753) 2-60-09	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
2	Арсеньево	8(48733) 2-18-66	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Арсеньевского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
3	Белев	8(48742) 4-24-32	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Белевского района»	Горячая линия Понед-пятн 9.00-18.00
4	Волово	8(48768) 3-35-91	ГУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания Воловского района», педагог-психолог, специал/соцработ	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00
5	Ефремов	8(48741) 5-57-24	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Ефремовского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
6	Киреевский р-н	8(48754) 6-28-00	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Киреевского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
7	Новомосковск	8(48762) 3-99-18	ГУСОН ТО «Территориальный социальной помощи семье и детям Новомосковского района», педагог-психолог	Телефон доверия Понедельник- пятница 8.00-18.00
8	Одоевский р-н	8(48736) 4-15-85	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	Горячая линия Среда 13.00 – 17.00
9	Суворов	8(48763) 2-67-42	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» педагог-психолог, социальный педагог	Телефон доверия Понедельник- пятница 8.00-18.00
10	Тула	8(4872) 33-21-52	ЦСУЗОиВ «Вита», Тула, ул. 9 мая, дом 7а, педагог-психолог, экстренная психологическая помощь	Телефон доверия Пятница 9.00-18.00
11	Тула	8(4872) 41-09-50	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Тула», Тула, ул. Зорге, дом 36	Горячая линия Понед-пятн 9.00-18.00
12	Узловской р-н	8(48731) 7-84-63	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» специалист по социальной работе	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00
13	Щекино	8(48751) 5-87-76	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района», пед-психолог	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00

Телефоны доверия и телефоны служб экстренной помощи(через сотовую связь)

<p>Единая служба спасения</p>	<p>112(24 часа бесплатно) Набирается с любого мобильного телефона, даже с отсутствующей SIM-картой, 24 часа, бесплатно. Звонок будет принят оператором, обслуживающим экстренные звонки, и переадресован в соответствующую службу. Информация дублируется на русском и английском языках</p>				
<p>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ губернатора Тульской области</p>	<p>8-800-200-71-02 24 часа, бесплатно</p>		<p>Единый контактный центр правительства Тульской области, многофункциональный</p>		
<p>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ Звонок анонимный На приеме - психолог Для всех групп населения На приеме – психиатр, психотерапевт</p>	<p>8-800-200-01-22 24 часа, бесплатно</p>		<p>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером</p>		
	<p>8(4872)-49-02-00 с 18.00 до 06.00</p>		<p>НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи</p>		
	<p>8(4872)-49-03-02 с 18.00 до 06.00</p>		<p>НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи</p>		
	<p>8(4872)-56-46-36 24 часа</p>		<p>Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи</p>		
<p>8(4872)-34-69-20 24 часа</p>		<p>Телефон доверия кризисного центра областного психоневрологического диспансера на Осташева-18 оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи</p>			
<p>Телефоны экстренной помощи экстренных служб</p>	<p>МТС</p>	<p>БИЛАЙН</p>	<p>МЕГАФОН</p>	<p>Теле-2</p>	<p>U-tel ростелеком</p>
<p>Пожарная охрана, МЧС, служба спасения, аварийно-спасательная служба</p>	<p>010</p>	<p>001</p>	<p>010</p>	<p>010 или 01</p>	<p>010</p>
<p>Полиция</p>	<p>020</p>	<p>002</p>	<p>020</p>	<p>020 или 02</p>	<p>020</p>
<p>Скорая помощь</p>	<p>030</p>	<p>003</p>	<p>030</p>	<p>030 или 03</p>	<p>030</p>
<p>Аварийная служба газа</p>	<p>040</p>	<p>004</p>	<p>040</p>	<p>040 или 04</p>	<p>040</p>

Рекламная листовка по детскому телефону доверия



Позвонить можно с городского телефона - или по сотовому телефону
Внимание! Если на счету телефона нет денег - звонок не пройдет.

***За звонок на телефон доверия операторы сотовой связи
не снимают деньги***

На телефоне доверия дежурят опытные консультанты,
которые окажут Вам психологическую поддержку и помощь
в трудной жизненной ситуации или подскажут,
куда можно обратиться с Вашей проблемой,
и какие именно специалисты наиболее эффективно
помогут Вам её разрешить.

**На телефон доверия можно обратиться с любой проблемой,
в любой ситуации и в любом возрасте.
Вы имеете право на любые чувства.**

Если Вы растеряны, расстроены, обижены, испуганы,
не можете самостоятельно справиться со своими чувствами,
не можете самостоятельно выйти из стресса или не знаете,
как поступить в данной ситуации - позвоните на телефон доверия!

Родителям о детском телефоне доверия

В Тульской области работает детский телефон доверия (далее ДТД).

Консультант ДТД оказывает психологическую помощь абоненту любого возраста.

Если помощь в разрешении данной проблемы не входит в компетенцию психолога, то консультант ДТД посоветует, куда именно обратиться за адресной помощью - телефона доверия оказывает также информационную поддержку.

Звонок на телефон доверия **анонимный и конфиденциальный**.

В работе ДТД соблюдаются следующие принципы:

1. Принцип конфиденциальности.

Информация о факте звонка и содержание разговора могут быть переданы только правоохранительным органам, и только по решению суда.

2. Принцип анонимности.

Служба ДТД – закрытая, местоположение службы не разглашается; консультанты не имеют права встречаться с абонентами ДТД и разглашать личные сведения о себе. Позвонивший может назваться любым именем – звонок анонимный. Консультанты не имеют право передавать огласке ни сам факт разговора с собеседником, ни его содержание.

3. Принцип доступности.

Доступность Телефона доверия обеспечивается рекламной деятельностью.

4. Принцип бесплатности.

Разговор по Телефону доверия должен быть бесплатными, иначе не все смогут позвонить и получить помощь. Линия Телефона доверия освобождается от поминутной оплаты.

5. Принцип уважения собеседника.

Уважение к собеседнику проявляется в уважении его системы ценностей; не навязывании ему каких-либо религиозных, политических или иных взглядов.

6. Принцип выслушивания.

Соблюдение этого принципа гарантирует всем, позвонившим на ДТД, внимательное доброжелательное отношение и возможность высказаться.