



Пятый элемент

Вы нас долго ждали?!



Раз вы держите в руках этот номер, значит у нас это получилось. У нас— это у меня и ребят, которые посещают факультатив «Основы журналистики». В наши планы входит выпускать ежемесячно очередной номер школьной газеты. Каж-

дый учащийся нашей школы может принять активное в этом участие. Свои мысли, интересные идеи, веселые истории, заметки приносите в редакционный совет (кабинет №22).

СМИ всегда отражают происходящее в стране и мире, дают свою оценку. Давайте и мы будем учиться поддерживать свободу и демократию в нашей школе. Я думаю, что эта газета станет важным средством самовыражения учащихся нашей школы.

Школьное издание— дело общее, а не частное, поэтому мы рассчитываем на помощь и поддерж-

ку учителей, родителей, администрации.

О школьной прессе известно давно. Мы всегда выпускали рукописные стенгазеты, листки, открытки. Но компьютерные технологии открывают перед нами новые возможности. Раз мы «Пятый элемент» - мы всегда в поиске, не останавливаемся на достигнутом, ищем правду, как герои фильма Люка Бессона. Впрочем, «пятый» - символично, пусть газетный бум начнется именно в нашей любимой школе №5.

Редактор Карпенко И.В.
Ирина Викторовна

Что такое толерантность?

16 ноября в нашей стране отмечается десятый раз международный день толерантности.

Многие из нас не знают, что такое толерантность. Толерантность, в переводе с латинского, означает терпимость,

принятие, примирение, снисходительность, устойчивость. Еще много синонимов можно назвать. В наши дни это очень актуально. Мы живем в большой многонациональной стране, поэтому всем нужно уважать традиции и обычаи раз-

ных народов. Наша школа—это маленькая страна. Мы такие разные, но мы учимся в одной школе. Уважайте друг друга.

Душечка

Ежемесячное издание
МБОУСОШ № 5

Выпуск 1

20 ноября 2012 года

Обратите внимание:

Все настоящие имена корреспондентов изменены, если они пожелают, то раскроют себя...



Читайте в номере рубрики:

Детские новости	2
Точка зрения	2
Вопрос-ответ	2
В мире много интересного	3
Дружим с психологией	3
Гороскоп на месяц декабрь	4

Рубрика «Детские новости»

«Покажи свои оценки, и я скажу, как ты питаешься!» -



утверждают испанские врачи. По оценке медиков, соответствующее питание детей, особенно в течение их первых лет жизни, это гарантия хорошего умственного развития в будущем. Врачи напоминают, что мозг ребенка развивается быстрее всего между третьим и восьмью годами жизни. По их словам, основанием питания тогда должны быть продукты растительного происхождения.

Чрезмерное количество жира и сахара в питании детей вызывает определенные изменения в коре головного мозга. Мы знакомим наших читателей с этим научным

фактом, чтобы вы задумались, стоит ли скупать бесконтрольно в школьной столовой сладости на переменах. Или лучше съесть горячие завтраки, выпить чаю, взять с собой из дома фрукты, чтобы подкрепиться? Подумайте, ребята, выбор за вами.



Сластена

Рубрика «Точка зрения». Наше здоровье—в наших руках!

В ноябре месяце в нашей школе прошел марафон по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни. Мероприятий было очень много. Учителя, как всегда, много об этом говорили, проводили беседы с нами, анализировали видеоролики. Но это они, а мы? Я вот для себя решила, что буду больше внимания уделять своему здоровью. Не буду пропускать физ-

культуру, буду делать зарядку, посещать бассейн. Летом—бегать, зимой—кататься на лыжах, коньках. Нет, я все это делала, но не регулярно, а сейчас точно возьмусь за себя. Вредные привычки—это не для меня. Если следить за своим здоровьем, то на них нет времени!

Белая Лилия

Афоризм дня:

**Здоровье не купишь,
им можно только
расплачиваться!**

Сергей Крытый

Рубрика «Вопрос—ответ!»

Мы знаем, что 5б класс ездил на отдых в Туапсе, как они провели время?

На этот вопрос отвечает староста класса Саяпин Михаил. «Было очень хорошо, мы купались в море почти до середины октября. Солнечные дни нас радовали, медики лечили, а вожатые развлекали».

Почемучка



Рубрика «В мире много интересного».

Китай рядом с Кимовском...

Вы удивлены? не стоит этого делать, многие учащиеся и их классные руководители уже там побывали. В знак российско-китайской дружбы около города Венева был открыт «Золотой город». Нужно сразу сказать, что комплекс нам очень понравился. Выглядит все весьма достойно, хотя работы по его созданию, похоже, еще не завершены до конца. Большинство материалов завезено из Китая, строительство проходило под руководством китайского архитектора. Весь

комплекс выполнен в стиле династии Мин. В комплексе играет китайская медитативная музыка, которая настраивает на некое спокойное созерцательное мировосприятие.

Я тоже пофотографировал самые интересные места, купил себе китайского чаю, получил массу удовольствия.

Колобродник



Дружим с психологией!



Как не стать изгоем? Как научиться общаться со сверстниками? Как завоевать авторитет в классе?

У детей и родителей бывают проблемы и возникают многие вопросы по психологии. Я думаю, в нашей школе поможет во всем разобраться настоящий специалист. Обратимся к ней. Эту рубрику нам будет помогать вести школьный психолог—**Анна Викторовна Шамрай**. Вы можете задавать свои вопросы, через газету, она готова на них ответить.

В наши дни в школах, особенно в престижных, все острее встает проблема богатых и бедных учеников. Дети смотрят, у кого какие телефоны, кто как одет, кому сколько денег дают на карманные расходы. Если ребенок сам переживает из-за своего скромного «прикида», его обязательно начнут дразнить. Если же подросток не обращает на это внимания или говорит, что «аскетизм в одежде – это его стиль», к нему не будут приставать с издевательствами. Главная защита здесь – уверенность в себе. Необходимо повесить себя нестандартно, очень часто остроумный ответ помогает сгладить ситуацию. А родителям можно посоветовать помочь ребенку отвечать интеллектуально, неагрессивно своим обидчикам!

Самое главное, - не оставлять ситуацию неразрешенной. Надо действовать! Умей за себя постоять! Будь уверен в себе!

Желаю успехов!

Умка



Гороскоп на декабрь



Водолей. Вы сейчас строите отличные планы – логичные, выполнимые, эффективные. Очень много появляется хороших идей; не ленитесь записывать их, иначе растеряете хорошие мысли.

А еще в декабре Водолеи легко влюбляются, но так же легко и разлюбляют. Представители знака очень романтичны, они искренне радуются необычным знакам внимания и мечтают о прогулках под луной.

Рыбы. Декабрь – месяц очень неровного самочувствия. Вам нужно себя беречь, холить и лелеять, баловать оздоровительными процедурами, поддерживать организм витаминами.

Сам по себе декабрь нейтрален. Вы можете сделать его лучше или хуже, причем особенно мудрствовать не нужно: продуманные действия ведут к успеху, необдуманные – не ведут ни к чему.

Овны. Декабрь – это тот самый месяц, когда продуманные шаги ведут к получению нужного результата, а те, которые совершаются «просто так», влекут за собой ошибки и прочие неприятности. Это месяц тех, кто серьезен; придется соответствовать.

Телец. Для вас этот месяц будет довольно удачным. Принадлежность к стихии Земли наделяет Тельцов той основательностью, которая сейчас очень и очень кстати. Самое время строить долгосрочные планы любого рода – хоть личного характера, хоть профессионального, хоть общегосударственного.

Близнецы. Стремление немедленно и любой ценой найти свою судьбу в декабре категорически не приветствуется. Флиртовать можно, но не более того. Не стоит думать, что декабрь безнадежно скучен. Звезды подготовили для вас приятные сюрпризы. Дело за малым – заметить их!

Раков события декабря заставляют волноваться. Кажется, что в жизни происходит нечто чрезвычайно значимое, важное; что каждый шаг будет иметь серьезные последствия, что за любое сказанное слово придется нести ответственность. Чрезмерная впечатлительность вас сковывает, мешает предпринимать те шаги, которые необходимы для успеха. Будьте решительнее, храбрее, изобретательнее; не бойтесь ошибаться – вы можете себе это позволить.

Лев. Уже в начале месяца решите, как вы будете себя «позиционировать», наведите порядок в гардеробе, посетите салон красоты. Если ваши усилия увенчаются успехом, внимание на вас обратят не только представители противоположного пола, но и очень влиятельные во всех сферах люди.

Дева. Вы умны, серьезны и ответственны – кто лучше вас справится со скучной, однообразной, но требующей безукоризненного исполнения работой? Месяц сулит много работы, но в конце месяца вы будете вознаграждены по достоинству.

Весы. Многие Весы обнаруживают у себя склонности к литературному творчеству, музыке и живописи. Эти занятия хороши хотя бы тем, что помогают вам переключиться, направить мысли в новое русло. Кроме того, они помогают пробудить от зимней спячки интуицию – а вот она бы вам сейчас не помешала!

Скорпион. В этом месяце Скорпионов отличает отчаянная храбрость и почти необъяснимая решительность. Все против вас? Какая ерунда! Если немного подумать, чуть-чуть схитрить, проявить толику изворотливости, можно одержать победу!

Стрелец. Спортивный или танцевальный зал, творчество – что угодно, главное, чтобы вам никто не мешал и вы никем не руководили. Да-да, руководить Стрельцам в декабре противопоказано: представители знака противоречивы, спокойно работать с ними могут только люди с ангельским терпением.

Козерог. Этот месяц удачный особенно. В отношениях с друзьями, коллегами установится полное взаимопонимание. Не будет проблем с финансами. Вы успешны, пользуйтесь этим, устраняя неприятеля на своём пути.

Со звездами дружила Птичка Певчая