



# Пятый элемент



## Слово редактора



как раз самое подходящее время!

Только будьте последовательны и решительны. А наша редакция с приходом января отмечает годовщину работы в дружном детском редакционном коллективе. Приятно, что корреспондентов становится все больше, инициатива поддерживается, уровень работы повышается. 12 выпусков газеты «Пятый элемент» радовали своего читателя, советовали, развлекали, просвещали. Впереди много работы, а значит—много интересного. Делитесь своими идеями! В этом номере вы прочтаете рекомендации учителя

ОБЖ как быть осторожным и чего опасаться в зимнее время года. Своими впечатлениями от посещения Кимовского музея истории и краеведения поделится Митина И. Почему модно учиться расскажет Турянская В. А что нас ждет на олимпиаде Сочи-2014 ознакомит Панкова А. Школьный психолог поможет преодолеть агрессию. О зимних причудах вы узнаете на странице «Наше творчество»

**Редактор**

**Карпенко И.В.**

Январь—такой свежий, чистый, белый месяц! По традиции мы продолжаем отмечать Старый новый год, Рождество, Крещение. Новый год может многое изменить в вашей жизни. Если вы задумали начать что-то новое, жить по-другому, исправить ошибки—это

## Крещенские гадания

Кто бы из нас не хотел узнать будущее? А вот христианский праздник Крещение—само время для того, чтобы заглянуть в будущее.

Издавна в январе принято гадать. Эти гадания считаются самыми правдивыми. Но гадать в январе нужно только в ночь с 18

на 19 января. Существует масса крещенских гаданий. Самое простое гадание - это налить в миску воду и выставить на улицу. Если вода застыла с горкой, то в этом году жизнь будет в достатке, а вот если чуть вниз, то будут финансовые трудности. Или берут белое

без рисунка фарфоровое блюдце, кладут на него скомканную бумагу или газету и поджигают. А потом подставляют зажженную свечу и рассматривают тень от сгоревшей бумаги. Что увидите, то вас и ожидает.

**Замыцкий Г., 5а**



**Ежемесячное издание  
МБОУСОШ № 5**

Выпуск 12

20 января 2014 года

**Наша редакция работает уже целый год!**



**Читайте в номере  
рубрики:**

ТБ зимой 2

«Наше мнение» 2

«В мире много интересного» 3

Событие планеты 3

«Дружим с психологией» Детская агрессия 3

«Наше творчество» 4

## Осторожно: зима!

Наряду с традиционными для зимы простудными заболеваниями не менее распространены в этот период являются всевозможные зимние травмы. Большинство из них зачастую связано либо с суровыми морозами, либо с неустойчивой погодой, сопровождающейся появлением таких травмоопасных факторов, как сосульки и гололед. Если при этом учесть, что мы постоянно торопимся и носим совершенно неподходящую для перемещения по скользким участкам пути

Чтобы избежать подобных неприятностей, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные правила техники безопасности. Во-первых, если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт. Во-вторых, носите только удобную обувь. К сожалению, современная модная обувь только усугубляет травмоопасную ситуацию. Высокий тонкий каблук и длиннющий узкий мыс, иногда загибающийся кверху, — это именно то, что нужно для падения и получения ушибов, вывихов и переломов ног. Расстань-

тесь с сапогами на высоких каблуках. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить. Кроме того, рекомендую почаще смотреть на крыши домов. Если вы видите скопление сосулек возле трубы или на крыше, то обязательно обойдите это место. Хочется предупредить и любителей зимней рыбалки, хоккея и зимних забав на льду открытых водоемов. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где наблюдается быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, впадают в водный объект, ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

Учитель ОБЖ Ермакова И.А.

## Рубрика «Наше мнение»

Мне хочется поделиться своей радостью с читателями и поблагодарить всех организаторов «елок» в преддверии Нового года. За отличную учебу меня наградили поездкой на губернаторскую елку в Тулу. Было очень весело и интересно. Я поняла, что хорошо учиться—это модно, это «в ногу со временем»! Со мной бы-

ли мои друзья из других классов нашей школы. Кто отличился на научной конференции, кто является победителем фестиваля детского творчества, а также конкурсов, олимпиад, спартакиад. Приятно, что нас выделили и наградили такой поездкой! Всем большое спасибо!

### Афоризм дня:

*Когда много учишься, то не только лицо, но и тело приобретает умное выражение.*

*Фридрих Ницше*

## Рубрика «В мире много интересного»

### Встреча прошлого и настоящего!

В нашем городе давно уже работает музей краеведения и истории, но совсем недавно он был открыт после реставрации: был сделан ремонт, появились новые экспозиции, обновились залы. Н.В. Кипарина—экскурсовод—устроила нам встречу настоящего и прошлого. Экскурсия началась с доисторических экспонатов. Это орудия труда первобытно-

го человека, предметы древнейшего искусства—находки раскопок. Проходя по залам музея, можно путешествовать во времени. С замиранием в сердце мы находились в зале, посвященном Великой Отечественной войне.

Но меня лично поразил зал, где рассказывается о Епифанском уезде. Прошлое нашего родного края не может никого оставить равнодушным. Ста-

ринные карты, черно-белые потертые подлинные фотографии, дневниковые записи—все погружает нас в 19 век. Интересно, какие люди жили здесь, многие из них прославили наш край, вошли в историю. Великий писатель Л.Н.Толстой приезжал в наши места к друзьям. Много я узнала интересного и вам советую!

Митина И., 56

## Событие

Зимой 2014 года внимание всего мира будет приковано к Сочи - уникальному городу на берегу Черного моря, где пройдут первые в истории России Олимпийские и Паралимпийские зимние Игры. Зимние игры 2014 пройдут с 7 по 23 февраля. Талисманами игр стали зайка, белый мишка, снежинка, снежный барс. Спортсмены из 86 стран разыграют 98 комплектов медалей в 15 дисциплинах. Открытие пройдет на стадионе «Фишт». С нетерпением будем



ждать этого события, а нашим спортсменам пожелаем побед!

Панкова А., 56.



## «Дружим с психологией» Детская агрессия!

Агрессия чаще всего является частью обычного роста и развития нормальных детей и она часто проявляется у детей младшего возраста и у дошкольников. Младенцы еще не умеют говорить и выразить свое недовольство или свои желания, поэтому агрессия - это единственный способ их выражения. Если агрессивные действия ребенка и являются «нормальными» в определенной степени, все равно на приступы агрессии необходимо реагировать и стараться их пресекать. Агрессивный акт у детей 18-ти месяцев не будет иметь такое же значение, как у детей 4-х лет. Меры по предотвращению агрессии также будут отличаться, но они необходимы, чтобы продемонстрировать ребенку, что его действия неприемлемы и что существуют другие способы для выражения своих эмоций, а также, чтобы предотвратить повторение этих присту-

пов агрессии. Чтобы контролировать свою агрессию, дети нуждаются в активной поддержке своих родителей. Эффективные меры, принятые в связи с агрессивным поведением у детей раннего возраста оказывают положительное влияние на последующее их социальное развитие и адаптацию.

**Как управлять агрессивным поведением ребенка?** Сохраняйте спокойствие, даже если это дается с трудом. Не наказывайте его физически или устно. Постарайтесь установить причину его агрессивности. Не является ли это способом, которым он пытается утвердить свою автономию? Не разочарован ли он в чем-то? Или эта агрессия связана с нахождением рядом других детей?

Поговорите с ним о том, что он чувствует. Он должен знать, что его кто-то понимает.

Установите правило: «мы не при-



чиняем боль другим». Дети должны научиться быть хорошими друзьями другим детям, любить животных и людей в целом. Используйте то наказание, которое сходно с обучением. То есть объясните ребенку, почему так нельзя поступать. Помогите ему выразить свои чувства словами, если ребенок достаточно взрослый, чтобы поговорить. Этот простой подход часто снижает агрессивность многих детей. Обнимите его, тогда ситуация разрешится быстрее.

Школьный психолог

## Наше творчество

### Интересная погода

Интересная погода:  
Не зима, а лето.  
В лужах мокрая земля  
Солнцем подогрета  
Вместо снега—грязь повсюду,  
Вместо льда—озера.  
А готовились мы к чуду,  
К зимнему простору.  
Снега ждали, например,  
В январе сосулек,  
С крыш же капает вода,  
Много мелких струек.  
Подождем...зима наступит,  
Снежные деньки,  
Детвора быстрее наденет  
Лыжи и коньки.



Огурцова Настя, 5б

### Зима

#### И так бывает...

Мы идем ловить, кого?  
Сами плохо знаем,  
Не боимся мы его,  
Мы его поймаем.  
Хоть и все за одного -  
Всякое бывает.  
Если вдруг не ты его,  
Он тебя поймает.  
Верят мне мои друзья,  
Клятвы не нарушат.  
Не показываю и я,  
Что немного трушу...

Юлина Н., 6б

Зима наступила,  
Декабрь пришел,

