

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
301720, Тульская область, г. Кимовск, ул. Бессолова, дом 65**

ПРИНЯТО:
на педагогическом
совете
(протокол № 1 от «31» августа 2015г.)

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
_____ Л.С. Кулакова
(приказ № 157 от «01» сентября 2015г.)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ПО ОБЖ
X—XI классы**

составитель: Ермакова И.А.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования и разработана на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение» 2008 г.

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, даёт распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, является основой для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Рабочая программа выполняет две основные функции:

информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся средствами данного учебного предмета;

организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

Структура программы

Рабочая программа включает: пояснительную записку; основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов; требования к уровню подготовки выпускников; календарно-тематическое планирование.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета учащиеся формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения, углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Цели

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенции. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность; использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа; участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Результаты обучения

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

Основное содержание программы Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (21ч.)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья. Правила личной гигиены и здоровье.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Нравственность и здоровье.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Семья и её значение.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения (19ч.)

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей

после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Основы обороны государства и воинская обязанность. ОВС. (28ч.)

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

РВСН: история создания, предназначение.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ, внутренние войска МВД РФ, железнодорожные войска РФ, войска ГО МЧС России, их предназначение.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил.

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Повторение и обобщение пройденного материала (8 ч).

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

10 класс

№ урока	Дата проведения	Разделы, темы урока	Количество часов	Формы контроля	Примечания
		Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	19 ч		
1		Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Действие людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.			
2		Автономное существование человека в условиях природной среды.			
3		Правила безопасного поведения: на улице; в общественных местах; на массовом мероприятии; в общественном транспорте; на железнодорожном транспорте; в подъезде дома; в лифте.			РК. г.Ки мовс к
4		Правила поведения: во время внезапного землетрясения; при угрозе схода лавин, оползнях, селях обвалах; при внезапном возникновении урагана, бури, смерча; при внезапном наводнении; при оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; при выходе из зоны заражения; при оповещении об аварии на радиационно опасных объектах и др.			
5		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи			
6		Самостоятельная работа №1 «Чрезвычайные и экстремальные ситуации в природе. РСЧС»			
7		Уголовная ответственность несовершеннолетних.			
8		Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.			

9		Самостоятельная работа №2 «Уголовная ответственность несовершеннолетних. Основные положения федеральных законов.»			
10		Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время. Из истории создания гражданской обороны; ее предназначения и задачи; структура и органы управления. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.			
11		Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Основные задачи подсистемы РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.			Практическое занятие №1
12		Самостоятельная работа №3 «ГО как система мер по защите населения в военное время».			
13		Современные средства поражения и их поражающие факторы. Ядерное оружие и его боевые свойства. Виды ядерных взрывов: наземные (наводные); подземные (подводные). Эпицентр ядерного взрыва. Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна; световое излучение; проникающая радиация; радиоактивное загрязнение; электромагнитный импульс. Зоны радиоактивного загрязнения местности.			
14		Химическое оружие. Признаки применения химического оружия. Боевые токсичные химические вещества (БТХВ): виды; пути проникновения в организм человека.			
15		Бактериологическое оружие. Болезнетворные микробы: бактерии, вирусы, риккетсии; грибки. Способы применения бактериологического оружия: аэрозольный; трансмиссионный; диверсионный. Признаки применения бактериологического оружия.			
16		Самостоятельная работа №4 «Современные средства поражения и их поражающие факторы».			
17		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации.			
18		Средства индивидуальной защиты населения (противогазы). Медицинские средства защиты: аптечка индивидуальная, индивидуальные противохимические пакеты. Организация и ведение аварийно спасательных работ и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.			Практическое занятие №2
19		Контрольная работа №1 «Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время».			
		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	5 ч		
20		Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификации: микроорганизмов; инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний.			

		Эпидемия. Пандемия. Пути передачи инфекции.			
21		Иммунитет. Антигены и антитела. Иммуная реакция организма. Профилактика инфекционных заболеваний. Правила предотвращения распространения инфекции. Вакцинация и ревакцинация.			
22		Внешние признаки инфекционного заболевания. Инкубационный период. Основные инфекционные заболевания и наиболее распространенные инфекционные заболевания.			
23		Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно – дыхательная выносливость; мышечная сила и выносливость; скоростные качества; гибкость.			
24		Контрольная работа №2 «Основы здорового образа жизни».			
		Основы военной службы.	10 ч		
25		Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. История создания Вооруженных Сил России.			
26		Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных сил; история создания их предназначение. Рода войск. Тыл Вооруженных Сил. Специальные войска. История создания и их предназначение.			
27		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Обороноспособность и безопасность государства. Военная реформа, проводимая в настоящее время в России.			
28		Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение. Инженерно – технические и дорожно - строительные формирования. Внутренние войска МВД и войска гражданской обороны.			
29		Самостоятельная работа № 5 « Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества».			
30		Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Боевые традиции. Героизм и мужество. Воинская доблесть и воинская честь. Воинские коллективы и их традиции. Войсковое товарищество и его роль в армии. Принцип единоначалия.			
31		Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Из истории знамени. Положение о Боевом знамени воинской части в ВС РФ. Ритуал вручения Боевого знамени.			
32		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Из истории наград царской России. Ордена, медали и знаки отличия СССР, России. Государственные награды России. Звание Героя РФ.			
33		Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дни воинской славы России. Форма увековечивания памяти воинов. Организация и проведение дней воинской славы.			

34		Контрольная работа №3 «Символы воинской чести».			
		Самостоятельных работ – 5. Контрольных работ – 3 Практических работ – 2			

11 класс

№ урока	Дата проведения	Разделы, темы урока	Количество часов	Формы контроля	Примечания
		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	16 ч		
1		Правила личной гигиены и здоровье. Уход за зубами, полостью рта, волосами. Некоторые понятие об очищении организма.			Чернобыльская зона.
2		Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни на гармонию совместной жизни. Психологические советы супругам по достижению взаимопонимания, сохранения любви и уважения друг друга.			
3		Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Условия и порядок заключения брака. Признание брака недействительным. Расторжение брака. Права и обязанности родителей и детей. Лишение родительских прав.			
4		Основные заболевания, передающиеся половым путем, их признаки и профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение болезнью, передающейся половым путем, и ВИЧ- инфекцией.			
5		Самостоятельная работа № 1 «Основы здорового образа жизни»			
		Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.			
6		Первая медицинская помощь при кровотечениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины и признаки кровотечений. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и их характеристика. Наложение различных видов повязок.			
7		Практическая работа № 1 «Остановка наружного кровотечения. Наложение повязок»			
8		Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.			
9		Первая медицинская помощь при переломах. Признаки перелома. Виды переломов и их характеристика. Основные способы иммобилизации поврежденной части тела при переломе.			

10		Практическая работа № 2 «Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, при вывихах. Транспортная иммобилизация верхних и нижних конечностей»			
11		Первая медицинская помощь при черепно - мозговой травме и повреждениях позвоночника. Нарушения нервной системы, требующие оказания первой медицинской помощи. Признаки травм головы и позвоночника . Признаки сотрясения головного мозга, первая помощь. Практическая работа №3 «Первая помощь при травмах головы и позвоночника, сотрясении мозга. Иммобилизация при травмах головы и позвоночника»			
12		Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза. Пневмоторакс. Перелом ребер и грудины. Открытый, закрытый и клапанный пневмоторакс. Ушиб брюшной стенки. Повреждения и ранения живота. Перелом костей таза. Практическая работа № 4 «ПМП при переломе ребер, грудины, закрытом и открытом пневмотораксе, повреждении живота, переломе костей таза»			
13		Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный и вторичный шок, их признаки и развитие. Практическая работа № 5 «Первая медицинская помощь при травматическом шоке»			
14		Первая медицинская помощь при остановке сердца. Причины и признаки остановки сердца. Клиническая смерть и реанимация. Определение пульса на сонной артерии. Определения признаков жизни и смерти. Последовательность оказания экстренной реанимационной помощи. . Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины возникновения и симптомы: острой сердечной недостаточности; инсульта.			
15		Практическая работа № 6 «Отработка техники нанесения перикардиального удара, непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких, остановки сердца, острой сердечной недостаточности и инсульте »			
16		Контрольная работа № 1 «Основы медицинских знаний»			
		Основы военной службы.	18 ч		
17		Основные понятия о воинской обязанности; ее содержание и структура. Правовые основы воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Состав комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за неявку по вызову военкомата. Уважительные причины неявки по вызову военкомата			Подготовка к военной службе в г. Кимовске и школе.

18		Обязательная подготовка граждан к военной службе.. Оценки профессиональной пригодности граждан к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности. Добровольная подготовка граждан к военной службе.			
19		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Призыв на военную службу. Прохождение воинской службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Виды и порядок увольнений. Причины досрочного увольнения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Предназначения и состав запаса Вооруженных сил Российской Федерации. Разряды граждан, сборов гражданами, состоящими в запасе. Освобождение от военных сборов.			
20		Самостоятельная работа №2 «Воинская обязанность».			
21		Правовые основы военной службы. Военное законодательство. Конституция Российской Федерации- база законодательства об обороне и военном строительстве. Основные законодательные акты, регулирующие вопросы воинской обязанности и военной службы. Права и свободы военнослужащих. Социальные гарантии и компенсации военнослужащих. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.			
22		Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации- закон воинской жизни. Из истории воинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Понятие о боевых уставах. Военная присяга- клятва воина на верность Родине- России. Из истории принятия военной присяги российскими воинами. Содержание военной присяги Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок принятия военной присяги.			
23		Проходящие военной службы по призыву. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу. Сроки и порядок призыва. Проведения призыва. Предоставление отсрочки и освобождение от призыва. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождения военной службы по контракту. Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы, и требования, предъявляемые к ним. Условия заключения контракта. Сроки военной службы по контракта. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы военнослужащих, заключивших контракт.			
24		Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Из истории воинских званий и военной формы одежды России. Составы военнослужащих и воинские звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Статус военнослужащего как совокупность прав и свобод. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих.			

25		Самостоятельная работа №3 «Особенности военной службы»			
26		Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Патриотизм- важнейшее качество военнослужащих. Мастерское владение оружием и боевой техникой в любых условиях обстановки- одна из главных задач воина.			
27		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина. Цели воинской деятельности, ее основные виды. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Главные общие требования к каждому военнослужащему. Личная дисциплинированность как социально- психологическая и нравственная черта личности воина.			
28		Как стать офицером Российской армии. Из истории военно- учебных заведений России. Система военного образования. Правила приема в военно- учебном заведении. Международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.			
29		Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Основные документы международного гуманитарного права. Общая защита гражданского населения. Основные типы ограничений ведения военных действий.			
30		Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта. Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага. Задачи гражданской обороны. Понятие культурных ценностей. Использование белого флага. Цели создания нейтральной зоны.			
31		Контрольная работа №2 «Основы военной службы»			
32		Психологические основы подготовки к военной службе. Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Стресс и дистресс. Как справиться со стрессом. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Слухи и искаженная информация.			
33		О морально- этических качествах военнослужащих. Совесть, честь и достоинство- основные требования к личности солдата. Чувства личности и военная служба. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.			
34		Самостоятельная работа №4 «Психологические основы подготовки к военной службе»			
		Практических- 6 ч. Контрольных работ-2 ч. Самостоятельных работ-4ч.			

