Родителям об использовании информационно- коммуникативных технологий.

Современный человек окружен таким количеством информации, которое он не в состоянии перерабатывать и использовать для развития общества без помощи новых информационных технологий. С каждым годом все настойчивее в нашу жизнь врывается компьютер, а вместе с ним и информационные технологии, которые дают уникальную возможность развиваться ученику. Развитие и расширение информационного пространства детей и подростков, побуждает родителей заниматься вместе с ними, осваивая новые неизведанные ранее просторы.

На уроках учителя нашей школы используют ИКТ, начиная с первого класса. Это и презентации к урокам, тренажеры, раскраски, тестирование и другие виды работ. Начиная со 2 класса, учащиеся сами начинают создавать свои презентации к урокам, внеклассным мероприятиям.

На протяжении ряда лет в школе проходят научно – практические конференции « В науку первые шаги», во время которых учащиеся рассказывают и показывают свои исследования, используя презентации, видеофильмы, клипы.

Наши учащиеся постоянные участники областных, российских конкурсов и олимпиад.

Для того, чтобы ребенок быстро и правильно находил нужный материал для работы мы ***рекомендуем следующие сайты:***

http://www.ed.gov.ru - Сайт Министерства образования и науки Российской Федерации.

http://www.rfh.ru- Российский гуманитарный научный фонд

http://www.int-edu.ru - Сайт Института Новых Технологий.

http://www.rsl.ru - Российская государственная библиотека.

http://www.gnpbu.ru- Государственная научная педагогическая библиотека им. К. Д. Ушинского.
http://www.pedlib.ru - Педагогическая библиотека.

http://dic.academic.ru - Словари и энциклопедии on-line.

http://ditionary.fio.ru - Педагогический энциклопедический словарь.

http://www.km.ru - Портал компании «Кирилл и Мефодий»

http://vschool.km.ru - Виртуальная школа Кирилла и Мефодия.

http://www.referat.ru- Сайт Московской коллекции рефератов.

http://www.maro.newmail.ru- Сайт Международной Ассоциации «Развивающее обучение» МАРО (система Эльконина-Давыдова)

http://www.meeme.ru - Сайт Московского центра непрерывного математического образования.

http://www.kinder.ru - Интернет для детей. Каталог детских ресурсов.

http://www.cofe.ru/read-ka - Детский сказочный журнал «Почитай-ка».

http://skazochki.narod.ru - Сайт «Детский мир». Детские песни, мультфильмы, сказки, загадки и др.

http://www.solnyshko.ee - Детский портал «Солнышко».

http://www.pspu.as.ru - Игротека математического кружка Е.А. Дышинского.

http://vkids.km.ru - Сайт для детей и родителей «Virtual Kids».

http://www.freepuzzles.com - Сайт, содержащий математические головоломки.

http://suhin.narod.ru - Сайт «Занимательные и методические материалы из книг Игоря Сухина: от литературных затей до шахмат».

http://library.thinkguest.org - Сайт об оригами для детей и родителей.

http://playroom.com.ru - Детская игровая комната.

http://historic.ru/cd/artyx.php - Библиотека по искусству

nation.geoman.ru - Народы мира

animal.geoman.ru - Животные

bird.geoman.ru - Птицы

invertebrates.geoman.ru - Насекомые

fish.geoman.ru - Рыбы

plant.geoman.ru - Растения

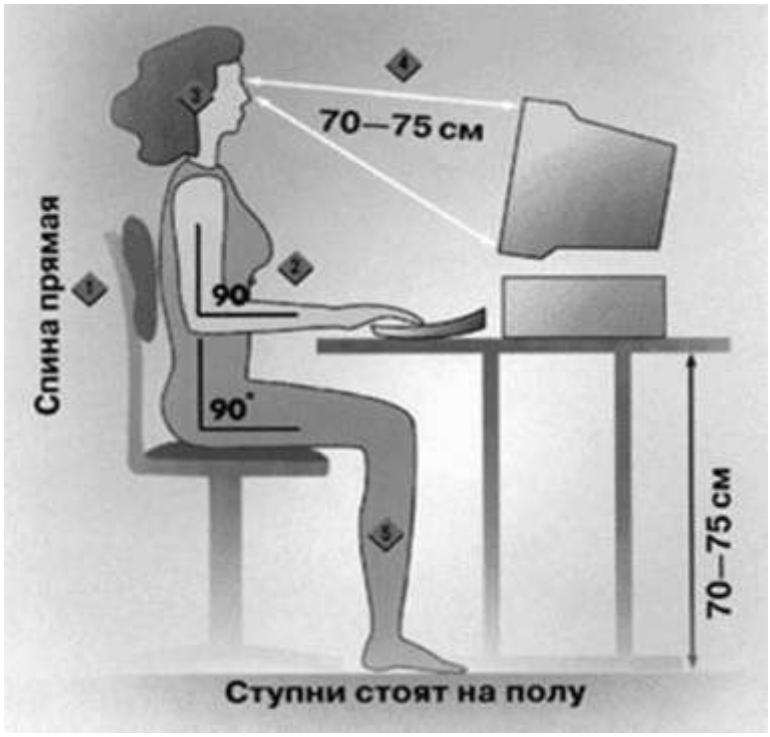
forest.geoman.ru - Лесная энциклопедия

Интересные сайты

Этот сайт можно порекомендовать детям начальной школы: http://potomy.ru/
Презентации для детей (для самых маленьких):
http://www.7ya.ru/pub/presentation/
Портал для детей и любящих их взрослых:
http://www.solnet.ee/
Раннее развитие детей (для детей от 1 года и старше...):
http://www.danilova.ru/storage/present.htm
Детские электронные книги и презентации: http://viki.rdf.ru/
Сайт страны мастеров: http://stranamasterov.ru/search/node/bpjybnm- это.
Сайт "Лукошко сказок": http://www.lukoshko.net
Сценарии: http://www.uroki.net/index.htm
Интернет-каталог детских сайтов: http://www.kinder.ru/
Сайт для детей и взрослых, проводящих время в Интернете:http://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/etusivu.htm
Планета школа - множество интересностей для учеников и учителей: http://www.planetashkol.ru/
Математика для школьников и дошкольников "Сократ":
http://www.develop-kinder.com/
Все о животных всего мира: http://www.apus.ru/site.xp/
Элементы большой науки: http://elementy.ru/email
Занимательная физика в вопросах и ответах
"Русский медвежонок":http://www.rm.kirov.ru/index.htm
Тайны подводного мира: http://www.laddition.com
Тайны подводного мира: http://www.elkin52.narod.ru/
"Кенгуру" - международная олимпиада по математике: http://center.fio.ru/som/RESOURCES/KARP ... ENGURU.HTM
Прекрасная коллекция клипариков, фоны и многое другое: www.lenagold.ru.
Познавательный портал: http://clow.ru/
Книга рекордов Гинесса: http://guinness.h12.ru/rez_sko.htm

Портал "Национальные парки и заповедники: http://www.floranimal.ru/national/park_list.php
Электронная энциклопедия "Мир вокруг нас": http://www.bigpi.biysk.ru/encicl/
Энциклопедия комнатных и садовых растений: http://sad.zeleno.ru/?out=submit&first=
Коллекция звуковых эффектов (птицы, насекомые, бытовые звуки, сигналы и многое другое): http://www.tatarovo.ru/sound.html
Игры для детей -Собери фигуру: http://www.detochki.su/index.php?option=com_content&view=article&id=295:2009-04-21-20-47-16&catid=63:2009-04-20-19-47-09&Itemid=175
Толковый словарь О.Даля ON-LINE: http://www.vidahl.agava.ru/
Помните фонохрестоматию? Здесь можно найти много забытого: http://www.staroeradio.ru/
http://www.nachalka.com/node/716 -литература
http://www.nachalka.com/igrovaja- игры для нач. школы
http://nachalka.info/- Платный сайт Кирилла и Мефодия, задания по математике, рус. Яз, окр. Миру.
http://viki.rdf.ru/- детские презентации и клипы на самые разные темы
http://www.oldskazki.chat.ru/ - старые добрые сказки
http://bomoonlight.ru/ -азбука для родителей и детей – первоклассников
http://www.solnet.ee/ - творческие задания по технологии и искусству
http://teremoc.ru/ -развивающие игры для детей

Однако следует соблюдать Санитарно – гигиенические требования при работе с компьютером для учащихся начальной школы.



В соответствии с требованиями современного санитарного законодательства (СанПиН 2.2.2.542-96 "Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы") для занятий детей допустимо использовать лишь такую компьютерную технику, которая имеет санитарно-эпидемиологическое заключение о ее безопасности для здоровья детей. Помещение, где эксплуатируются компьютеры, должно иметь искусственное и естественное освещение.

Компьютер лучше расположить так, чтобы свет на экран падал слева. Каждое рабочее место создает своеобразное электромагнитное поле с радиусом 1,5 м и более. Причем, излучение идет не только от экрана, но и от задней и боковых стенок монитора. Размер мебели (стол и стул) должен соответствовать росту ребенка. Убедиться в этом можно следующим образом: ноги и спина (а еще лучше и предплечья) имеют опору, а линия взора приходится примерно на центр монитора или немного выше.

Освещенность поверхности стола или клавиатуры должна быть не менее 300 лк, а экрана не более 200 лк.

Для уменьшения зрительного напряжения важно следить за тем, чтобы изображение на экране компьютера было четким и контрастным. Необходимо также исключить возможность засветки экрана, поскольку это снижает контрастность и яркость изображения.

При работе с текстовой информацией предпочтение следует отдавать позитивному контрасту: темные знаки на светлом фоне.

Расстояние от глаз до экрана компьютера должно быть не менее 50 см. Одновременно за компьютером должен заниматься один ребенок, ток как для сидящего сбоку условия рассматривания изображения на экране резко ухудшаются.

Для профилактики зрительного и общего утомления необходимо соблюдать следующие рекомендации:

Разрешаемое время непрерывной работы учащихся за компьютером зависит от их возраста, но не должно превышать:

• для учащихся I кл. (6 лет) - 10 мин;

• для учащихся II - V кл. - 15 мин;

С целью профилактики зрительного утомления детей после работы на персональных компьютерах рекомендуется проводить комплекс упражнений для глаз, которые выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движений глаз. Для большей привлекательности их можно проводить в игровой форме.

Примерный комплекс упражнений для глаз:

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 -6. Повторить 4-5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 -6. Повторить 4-5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдоль на счет 1-6; затем налево вверх - направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 -6. Повторить 4-5 раз.

После 10-15 минут непрерывных занятий за ПК необходимо сделать перерыв для проведения физкультминутки и гимнастики для глаз.

Несомненно, что утомление во многом зависит от характера компьютерных занятий. Наиболее утомительны для детей компьютерные игры, рассчитанные, главным образом, на быстроту реакции. Поэтому не следует отводить для проведения такого рода игр время всего занятия. Продолжительное сидение за компьютером может привести к перенапряжению нервной системы, нарушению сна, ухудшению самочувствия, утомлению глаз. Поэтому для учащихся этого возраста допускается проведение компьютерных игр только в конце занятия длительностью не более 10 минут.