

РОДИТЕЛЯМ

О ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЁЗА

По данным ВОЗ около 1,7 млн. человек во всем мире инфицированы микобактериями туберкулеза. Ежегодно от этой инфекции умирает около 3 млн. человек, несмотря на то, что для лечения больных существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться убийцей №1 среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта и проводится этот день.

Ежегодно в России выявляется около 60 тыс. бациллярных больных. Еще 60 тыс. страдают хроническими формами туберкулеза, которые в течение длительного времени выделяют микобактерии. Один больной в течение года может заразить 5-10 контактирующих с ним людей.

Современный туберкулез представляет большую опасность. Появление в последние годы бактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, может отбросить нас на столетие назад, а ВИЧ – инфекция способствует распространению туберкулеза небывалыми темпами.

Туберкулёз - заразное заболевание, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани. Роберт Кох в 1882 году открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее «палочкой Коха». В настоящее время на Земном шаре насчитывается до 20 миллионов больных туберкулезом.

- микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: длительно сохраняется в земле, в снегу; устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ.

- чтобы человек заболел, в его организм должна попасть микобактерия туберкулеза, но одного этого недостаточно. У некоторых людей иммунная система настолько мощная, что уничтожает возбудителя. У других иммунитет подавляет его активность и в течение долгого времени держит под контролем.

- бактерии не всегда погибают, чаще они переходят в так называемое «дремлющее» состояние. В благоприятных условиях микобактерии «просыпаются», расплавляют защитную капсулу вокруг застарелого очага и выходят из него. При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание, стрессы;

- алкоголизм, курение, наркомания;
- снижение иммунитета;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, заболеваний легких и другое).

Пути заражения туберкулезом:

В связи с тем, что существуют разные формы туберкулеза, пути заражения туберкулезом также неодинаковы. Наиболее высок риск заражения туберкулезом в семье, коллективе или месте проживания с больным туберкулезом.

Известны следующие пути заражения туберкулезом:

- воздушно-капельный путь
- контактный путь передачи туберкулеза
- через пищеварительный тракт
- внутриутробный путь заражения туберкулезом.

Симптомы туберкулеза:

- Зная симптомы туберкулеза - никогда не запустишь его!
- Любопытно, что чаще всего зараженный туберкулезом человек не догадывается о заболевании. Симптомы туберкулеза многогранны и имеют различное проявление. Но в первую очередь к симптомам туберкулеза можно отнести озноб, слабость, потливость и быструю утомляемость. Иногда раздражительность и вспыльчивость.

● Симптомы туберкулеза зависят от множества факторов. К тому же, симптомы туберкулеза могут быть разными. На них влияет тип протекания и развития болезни, места очага туберкулезного заражения. Однако первоочередным фактором, определяющим характер симптомов туберкулеза является индивидуальная сопротивляемость организма вирусу туберкулеза. То есть – иммунитет.

- Зная симптомы туберкулеза - никогда не запустишь его!
- Любопытно, что чаще всего зараженный туберкулезом человек не догадывается о заболевании. Симптомы туберкулеза многогранны и имеют различное проявление. Но в первую очередь к симптомам туберкулеза можно отнести озноб, слабость, потливость и быструю утомляемость. Иногда раздражительность и вспыльчивость.

Профилактика туберкулеза

- Профилактика туберкулеза включает в себя раннее выявление туберкулеза. СЭС (санитарно-эпидемиологическая служба) контролирует осмотры на туберкулез детские дошкольные заведения, учащихся и работников школ, учебных заведений. На наличие туберкулезной инфекции

проверяют работников коммунальных и пищевых предприятий. К данной категории профилактики туберкулеза относят и ежегодный осмотр на туберкулез в общелечебной сети.

● К профилактике туберкулеза относят вакцинацию и ревакцинацию. На СЭС возлагается контроль за выполнение данного вида профилактики туберкулеза, снабжение вакциной, а также составление отчетов вакцинации.

Туберкулез излечим!

Ваше здоровье и здоровье ваших детей зависит от Вас.